



## HUBNUTÍ POMOCÍ PŘÍSTROJŮ

### VACUMASSAGE

Navléknete si cosi jako neoprenový oblek. V oblasti břicha, stehen a hýždí se v něm zapojí do práce čtyři stovky vzduchových komor. Během ošetření ležíte, nehýbete se a zatímco relaxujete, přístroj se stará o masáž podobnou lymfodrenáži. Jde o podobný pocit, jaký nabízí bublinková masáž.

### HYPOXITRAINER

Součástí tohoto přístroje na hubnutí je stacionární kolo. Takže zde už nějakou námahu vynaložit musíte. Protože ale pohyb probíhá ve vakuovém prostředí, je volný a nenamáhavý. Hypoxitrainer je velmi účinná metoda, která v sobě

spojuje výhody cvičení zaměřeného na spalování tuků se stálým střídáním tlaků. Nepřetržité půlhodinové střídání podtlaku podporuje proudění krve v těle a proudění tělních tekutin. Touto metodou se tvaruje pas, břicho, podbřišek, stehna a hýždě. Aktivací tukové tkáně a zahřátím uvedených partií dochází k vypínání pokožky a odstraňování celulitidy, k vyplavování tuku a škodlivých látek z těla. Hypoximetoda je nazývána také jako liposukce bez skalpelu.

### VACUNAUT

Přístroj, v němž se tukové zásoby využívají jako palivo pro

*Rozhodla jste se udržet si i v zimě krásně tvarovanou postavu a nespokojit se s tím, že se nějaká ta zaoblina navíc schová pod vrstvami ošacení? Pomohou vám k tomu zeštíhlující procedury. Svěřte své tělo do rukou odborníků. Ale nezapomeňte, že toto je jen plovina práce. Zbytek je nadále na vás.*

# Salonní zeštíhlení

pohyb. V neoprenovém obleku se vzduchovými komorami běžíte na pohyblivém pásu. Při rytmických změnách tlaku dochází k rychlejšímu

zásobování svalů krví obohacenou o tuky. Zároveň je ale nutné dodržovat rozumný stravovací režim. Z pohybu

*Stejně jako pravidelná návštěva fitka, také kúra v salonu dokáže tvarovat postavu. Stojí sice méně úsilí, zato více peněz.*

po jednom ošetření zhubnete v pase v průměru kolem dvou centimetrů. Efekt se neprojeví okamžitě, ale během 2 až 4 týdnů.

[www.studiohypoxi.cz](http://www.studiohypoxi.cz)

### ULTRAZVUK

Je to rozbíječ tuků v oblasti pozadí a stehen. Přiložením hlavičky ultrazvukového přístroje nebo sondy